

Campo di applicazione

Attività svolte durante l'estate nei seguenti luoghi:

- Ufficio, ufficio in casa
- Terrazzo, giardino
- Piscina
- Spiaggia, montagna, foresta*

*a seconda del contesto e delle restrizioni di viaggio



Pericoli per l'uomo e l'ambiente



Ambiente di lavoro:

Troppo tempo sotto l'aria condizionata può provocare shock termici o il congelamento dei colleghi o di altri membri della famiglia. Meglio non litigare per il condizionatore!



Stress fisico e psicologico:

La ricerca del selfie delle vacanze perfetto può provocare stress. Inoltre, alcune pose azzardate possono causare scivolamenti, cadute e altri incidenti.



Sostanze pericolose:

Attenzione alle abbuffate di gelato! Potrebbero causare mal di stomaco e reazioni da contatto con sostanze pericolose, ad es. potresti essere improvvisamente attaccato da api e vespe.

Misure protettive e regole di comportamento



Indossa tutti i DPI appropriati: occhiali da sole + infradito quando sei in giro, guanti + sciarpa quando sei in ufficio o al supermercato.



Se stai per essere punto da un'ape o da una vespa, fermati! Oppure corri/nuota come se non ci fosse un domani.



Rispetta le regole per il trasporto di prodotti chimici nel bagaglio a mano: le creme solari potrebbero esplodere!



Evita di ingerire eccessive quantità di zucchero, ad esempio mischiando limonata e gelato a stomaco vuoto.

Comportamento in caso di anomalie



Troppo caldo? Nessun refrigerio? La piscina è troppo affollata?

Fai un respiro profondo, conta fino a tre e ricorda quanto ti mancherà quest'estate quando sarà finita.

Primo soccorso

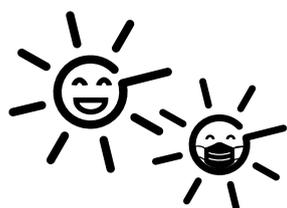


Tratta le punture di api e vespe con un impacco freddo. Il gelato è molto adatto e può essere usato applicandolo sia direttamente sulla cute che ingerendolo, ottenendo noti benefici.



In caso di ipotermia dovuta all'aria condizionata, somministra immediatamente della cioccolata calda alla persona colpita; EVITANDO gelati o granite.

Manutenzione, cura e smaltimento



Prenditi cura di te stesso e degli altri.
Rinfrescati durante le calde giornate estive durante la pandemia.



Estate 2021/ Raggi Solari

Quentic è la tua soluzione software HSE & CSR. Con Quentic le istruzioni di sicurezza sono sempre a portata di mano. Scopri tutte le altre cose che puoi fare grazie a Quentic: www.quentic.it.